

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini yang berjudul “Perbedaan *Walking Exercise (Retro dan Forward)* Dengan *Lower Limb Elastic Band Exercise* Terhadap Kemampuan Fungsional Wanita Usia 60-65 Tahun ”. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat-syarat guna mencapai gelar Sarjana Fisioterapi di Universitas Esa Unggul.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak baik moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini terutama kepada:

1. Bapak Wahyuddin Sst.Ft, M.Sc, Phd selaku Dekan Fakultas Fisioterapi yang memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi.
2. Ibu Miranti Yolanda A, S.Ft, M.Fis selaku ketua program studi Fakultas Fisioterapi
3. Ibu Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis selaku Pembimbing I yang telah mengarahkan, membimbing dalam penyusunan Skripsi
4. Ibu Fudjiwati Ichسانی, SKM, S.Ft selaku Pembimbing II yang telah mengarahkan, membimbing dalam penyusunan Skripsi.
5. Keluarga Besar saya atas dukungan semangat serta kasih sayang.
6. Sahabat saya yang telah membantu dan memberikan semangat setiap harinya dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis

mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dibidang pendidikan dan penerapan di lapangan.

Jakarta, Maret 2020